



„Mintea care a creat problema nu este aceeași cu cea care te scoate din ea”- A. Einstein

AURA ȘUTARU
Consultant & Trainer

CE TIPURI DE SERVICII DE CONSULTANȚĂ LE OFER CLIENTILOR MEI ?

- ***Dezvoltare Personală Holistică (Minte-Emoție-Corp)***
- ***Dezvoltare de Carieră***
- ***Managementul Resurselor Umane – Servicii Integrate***
- ***Managementul Afacerilor***
- ***Training***

CU CINE LUCREZ ?

Lucrez cu persoane care:

- ***Au ajuns într-un impas în plan personal și/sau profesional și nu știu cum să-l depășească;***
- ***Se confruntă cu o presiune acerbă a lipsei de timp;***
- ***Parcurg o schimbare majoră în carieră;***
- ***Se confruntă cu provocarea „de ce sunt foarte bun în plan profesional, iar în plan personal prea multe lucruri scârțâie?”;***

- *Au o viață dezechilibrată – numai muncă și fără odihnă sau distracție;*
- *Se confruntă cu o presiune a responsabilităților crescute;*
- *Sunt etichetați drept „dificali” de către cei din jurul lor sau mult „prea perfecționiști” și greu de mulțumit;*
- *Se simt vlăguiți, le lipsește energia și motivația ;*
- *Simt ca îi trăiește viața pe ei;*
- *Caută un echilibru real între viața personală și cea profesională;*
- *Li s-a șubrezit încrederea în sine și se tem de viitor.*

Lucrez cu organizații/antreprenori/persoane fizice care :

- *Doresc să facă din resurse umane un partener strategic și nu dețin expertiza necesară;*
- *Doresc să pună în practică o nouă idee de afacere sau să-și dezvolte și eficientizeze afacerea existentă și au nevoie de îndrumare specializată.*

CE REZULTATE PUTEȚI OBTINE?

- *Căi și modalități pentru a vă identifica și înlătura obstacolele, cum ar fi comportamentele și credințele limitative care nu vă permit să obțineți ceea ce vă doriți cu adevărat în viața personală și cea profesională;*
- *Strategii pentru a vă echilibra și a vă îmbunătăți viața;*
- *Un mod structurat de a vă focaliza pe nevoile, dorințele și obiectivele dumneavoastră și timp dedicat pentru a le împlini cu succes;*
- *Tehnici care să vă ajute să deveniți mult mai încrezători în sine, pozitivi și motivați ca să puteți performa la nivelul așteptărilor și să vă maximizați potențialul;*
- *Un mod eficient de a vă clarifica și planifica obiectivele personale, profesionale și de afaceri, precum și rezultatele dorite, însoțite și de un plan viabil de realizare a acestora.*

Web site : aurasutaru.ro / **E-mail :** aura@aurasutaru.ro

Birou de Consultanță: *Intrarea Bârsei nr. 5, bloc G3, sc. 1, ap. 55, interfon 55, etaj 5, sector 3, București*

Mobil : 0722 898 546